Monitorování pacientů s respiračním postcovidovým syndromem

Až 40 % lidí, kteří prodělali onemocnění způsobené COVID-19, pociťuje respirační příznaky i 100 dní nebo déle po stanovení diagnózy. Vliv COVID-19 na respirační zdraví zotavujících se pacientů tedy reálně existuje a musí být sledován. Bylo zjištěno, že COVID-19 má neobvyklou patologii, která zřejmě vede k zápalu plic, který má některé, ale ne všechny příznaky syndromu akutní dechové tísně dospělých (ARDS).

Existuje seznam vyšetření, které mají sloužit jako vodítko, jaké užitečné testy mohou být u uzdravených pacientů s COVID-19 považovány buď za součást rutinního klinického sledování, nebo za součást výzkumných studií zkoumajících rekonvalescenci a zásahy do rekonvalescence pacientů s COVID-19. Pacienti, kteří se uzdraví z onemocnění COVID-19, mohou být asymptomatičtí a mají normální plicní funkci nebo mohou mít výraznou dušnost a závažné fyziologické abnormality a psychické změny/abnormality.

Pro sledování procesu obnovy plic z COVID-19 jsou doporučována následující vyšetření respiračních funkcí: FEV1, FVC, VC, FEV1/FVC.

Tyto parametry se mají sledovat pro vyhodnocení jakékoli, byť malé obstrukce dýchacích cest včetně obstrukce horních cest dýchacích (laryngeální obstrukce). Místo parametru FVC může být použito i měření parametru FEV6.

FVC = FEV6 a FEV1/FVC = FEV1/FEV6 je osvědčený a uznávaný přístup.

Kromě tohoto testování, které přímo souvisí s COVID-19, existuje samozřejmě řada respiračních onemocnění (CHOPN, cystická fibróza, idiopatická fibróza plic, astma atd.), která musí být i během pandemie COVID-19 sledována, aby byla zajištěna co nejlepší léčba.

Tito pacienti zároveň patří do nejrizikovější skupiny a musí se vyhýbat společenským kontaktům a cestování. Domácí monitoring, spolehlivý a cenově dostupný, který těmto lidem umožní zůstat doma a vyhnout se kontaktům, je velice důležitý pro optimální řízení léčby. Pro domácí monitorování respiračních funkcí je potřeba jednoduché, spolehlivé a cenově dostupné zařízení, které umožní monitorování plic všem skupinám pacientů, a které současně umožní sdílet získané výsledky měření s jejich ošetřujícími lékaři.